

10 Consigli per Proteggersi Online

1. Usa password sicure

Crea password complesse e uniche per ogni account. Evita di utilizzare informazioni personali come nomi o date di nascita.

2. Non condividere dati personali

Non pubblicare indirizzi, numeri di telefono o altre informazioni sensibili sui social media.

3. Attiva le impostazioni di privacy

Configura i tuoi profili social per limitare chi può vedere i tuoi contenuti.

4. Non rispondere ai messaggi offensivi

Ignora e segnala messaggi che contengono insulti o minacce.

5. Usa antivirus e firewall

Proteggi i tuoi dispositivi da attacchi informatici con software aggiornati.

6. Non cliccare su link sospetti

Evita di aprire link da fonti sconosciute o sospette per prevenire truffe online.

7. Parla con un adulto di fiducia

Se ricevi messaggi o contenuti che ti mettono a disagio, chiedi aiuto a un genitore o un insegnante.

8. Segnala contenuti inappropriati

Utilizza le opzioni di segnalazione offerte dalle piattaforme social.

9. Fai attenzione ai falsi profili

Controlla sempre l'identità delle persone con cui interagisci online.

10. Usa il buon senso

Se qualcosa ti sembra strano o rischioso, fidati del tuo istinto e agisci con cautela.